

# 御所ダムネットワーク通信

第3号

発行日 平成16年9月20日  
発行 御所ダムビジョンネットワークの会  
盛岡市繫字山根192-4(御所ダム)  
TEL 019-689-2216  
FAX 019-689-2271

## 着衣泳講習会

### 夏休みに小中学生など40人が参加

第2回雫石川流域環境セミナー研究会・着衣泳講習会が8月4日、雫石町立雫石中学校を会場に日赤看護師で着衣泳指導員の山陰裕子さんを講師に迎えて開かれました。地元の小中学生など40人余りが参加。万一、水に転落したときの自己保全と落水者に対する救助の基本を学びました。

着衣泳とは聞き慣れない言葉ですが、溺水時に呼吸するための実技を言い、誤って水に転落した場合には正しい呼吸方法で『浮き身』姿勢を持続して救助を待つことです。

実技を前に山陰講師は、「通常、水に転落したときは衣服を着た状態ですが、衣服には空気がたまるためからだは浮きやすくなります。また、今の履物は水に浮く素材で造られていて『浮き具』となるので脱ぐことはありません」と解説。これまでの常識を変える説明がとても新鮮で耳に残りました。

この後、子供たちは水着姿でプールに入り、講師の指導で浮き身の一つである背浮き姿勢と呼吸法



を練習。からだは浮くようになった頃、着衣に着替えた数人がプールに入り、早速、習いたての浮き身を実践しました。また、浮き具としてナイロン製のカバンや空のペットボトルを用意し落水者に投げ入れ、浮き具としての効果を実験。とっさの場合には身近にある品物でも救助用の浮き具に使えることを確認するなど、有意義な講習会となりました。

## 御所ダム水源地ツアー

「森と湖に親しむ旬間」全国行事の一環として7月27日、御所ダム水源地見学ツアーが盛岡市の御所ダム周辺で開催されました(通信2号で紹介)。ツアーに参加した大慈寺小学校6年生の角地真幸さんからお手紙をいただきましたのでご紹介します。

今まで僕は、ダムは水を貯めておくものというくらいのことしか考えたことがありませんでした。学校のプールには、いつもきれいな水が使われ、どこに行っても蛇口をひねれば好きなだけ水が出てくるから、あたり前ようになって水の大切さについて考えなかったのだと思います。

今回の見学でダムの役割(洪水調節、水力発電、利水)を知って、もしダムがなかったら、大雨や台風のために町は洪水になり、この間のテレビニュースで見た洪水のように、町は水とどろに流されて、人の命もうばっていたと思いました。それと田畑の農作物もなくなり、農家の人は大変だと思いました。また、反対にダムがなくて雨が降らずに日照りの日が続いたら、農作物はかれてしまうし、僕たちが使っている上水道がなくなったら人間は生きてゆけないとも思いました。湖面パトロールでボートに乗せてもらったとき、遠くから見たダムはとてもきれいに見えたのに、ボートから見た湖面には人間が出したごみ(ペットボトル、あき缶、発泡スチロールやスーパーの袋)がたくさん浮いていたのを見てがっかりしました。この水が農作物を育て自分たちの飲み水になるのだとわかれれば、こんなことはできないはずだと思いました。御所湖周辺の清流を守る会などの人々は、大人から子供まで清掃に力を入れているそうです。僕はボートで走りながら、このスピードで水面を掃除していくボートがあったらいいなと夢のような想像をしました。

ダム見学で水の大切さや水源林の植物や川の中にすむ虫などをとおして自然の大切さを学びました。水や自然を守るということは、人々の命を守ることになるのだと思いました。

大慈寺小6年 角地真幸

## ネットワークの会会員紹介

団体名 日本へら鮎釣研究会岩手紫波支部  
 代表者 支部長 森山三男さん  
 会員数 17名  
 連絡先 仲谷魚峰さん 019 697 7652



### 活動状況

へら鮎釣の研究と普及  
 釣り場の開拓と保護並びに放流  
 内水面漁業管理問題に関する対策  
 講習会・座談会・競技会などの開催  
 友好団体との協力  
 初心者及びジュニアなどへの指導  
 その他、本会活動の目的達成に必要な事業

## 五大ダム周辺イベントガイド

イベント名	期日	開催地・会場	問い合わせ先	備考
秋田街道 第1回ワークショップ	9/17	盛岡市西部公民館	NPO法人秋田岩手横軸連携交流会 019-691-2333	参加費無料 希望者
クラフト市	9/19	小岩井・どんぐりこころの森	どんぐりこころ 019 692 3500	参加費無料 希望者
御所湖一周ロードレース	9/23	御所湖	つなぎ観光協会 019-689-2109	参加登録者
カキツバタ株分け植栽	9/28	御所湖・尾入野湿性植物園	ワイワイ手つなぎプロジェクト 019 689 2021	参加費無料 希望者
盛岡手づくり村秋まつり	10/9 ~11	盛岡手づくり村	盛岡手づくり村 019 689 2201	参加費無料 希望者
第5回川と共に生きる全国大会in北上川・展勝地	10/10 ~11	北上市展勝地	ガイア展勝の会 0197 64 2110	参加費有料 希望者
ダム開放講座 錦秋湖コース	10/16	湯田町・湯田ダム他	東北建設協会 019 662 7010	参加費無料 希望者
田瀬ダム50周年記念事業	10/17	東和町 勤労者体育センター	北上川ダム統合管理事務所 019-643-7831	参加費無料 希望者
御所湖秋の統一清掃	10/17	御所湖	御所湖の清流を守る会 019 689 2216(御所ダム)	参加費無料 希望者
マ・シェリ発行10周年記念 サクラの植樹	10/17	盛岡手づくり村 御所湖	盛岡手づくり村 019 689 2201	参加費無料 先着50組
盛岡市つなぎロードレース	10/23	御所湖	つなぎ温泉観光協会 019 689 2109	参加費有料 〆切10/1

皆さん方の行事をネットワークの会事務局までお知らせください。